



石鳥谷町地域
子育て支援センターだより
3月号

令和6年2月28日発行

石鳥谷町地域子育て支援センター
(石鳥谷保育園内)
花巻市石鳥谷町北寺林7-58-6
Tel/Fax 0198-45-1004
メール ishiho-1004@grace.ocn.ne.jp

和の広場



喜峰導引養生功主催
高橋 喜代子 氏

親子で中国の気功、導引養生功を体験。
同心…心を整える
調身…体を整える
調息…呼吸を整える
3つのポイントを軸に教えて頂きました。



小さなお友だちも先生を見ながら、
とっても上手に出来ました。



お友だちがあそんでいる
側でも出来る動きなので、
ママから離れたくない
お友だちも安心して
あそべました。



げんきひろば



4月から新しい場所に移動します。



いしどりやこども園内



石鳥谷保育園内での
たくさんのおもいで



やってみよう



毛糸を使った

ふわふわおひなさま



ママと一緒に
シールをペタ
ペタ上手にな
ってきたよ。



おひな様に触って
ふわふわ感を確
かめてみたよ。



園 開 放



園の行事を体験、初めて見る
鬼さん登場にみんなびくり!
今年も心の中にいる鬼を退治し
て、福の神よりご褒美にメダル
をもらいました。

